

## Pre-ECE Reflection

### การได้คุยกับครอบครัว

ผมได้ทำการพูดคุยกับคุณพ่อและคุณแม่ เริ่มจากการพูดคุยกับคุณพ่อ

1. ได้พูดคุยกันเรื่องที่คุณพ่อเป็นหมอนรองกระดูกทับเส้น ตอนเด็กๆผมก็รู้แค่ว่าคุณพ่อต้องไปทำกายภาพบำบัดบ่อยๆ แต่ด้วยความที่คุณพ่อเป็นเด็กมากเลยไม่รู้ว่าคุณพ่อเป็นหมอนรองกระดูกทับเส้น พ่อบอกว่าผ่านความเจ็บปวดนั้นมาได้เพราะทำความเข้าใจกับโรคที่ตนเองเป็นตั้งใจรักษาร่างกายออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดเคสผ่าตัดที่ต้องทำลง และมองในแง่ดีว่าอายุก็เยอะขนาดนี้เป็นเท่านี้ถือว่าเป็นกำไรชีวิตแล้ว
2. สำหรับเรื่องความภาคภูมิใจของคุณพ่อ พ่อบอกว่าภูมิใจในเรื่องสองเรื่องมากๆ เรื่องแรกคือ สอบเข้าเตรียมอุดมฯกับสอบเข้าแพทย์ได้ ได้มีโอกาสประกอบอาชีพแพทย์ซึ่งเป็นอาชีพที่น่าภูมิใจเพราะได้มีโอกาสช่วยคนและได้ทำบุญด้วย อีกเรื่องคือมีครอบครัวที่ดีคือมีภรรยาที่ดีและมีลูกๆที่น่ารัก ความสุขของท่านคือการได้เฝ้าดูการเติบโตของลูกๆ

จากนั้นก็ได้พูดคุยกับคุณแม่ด้วยหัวข้อเดียวกัน

1. แม่เคยมีอยู่ช่วงหนึ่งที่กระจกตาเป็นแผลอยู่เป็นเดือนๆ เพราะคุณแม่ของผมเป็นรังสีแพทย์ซึ่งในการทำงานต้องจ้องหน้าจอตลอดทำให้ตาแห้ง แม่บอกว่าคุณพ่อผ่านมาได้โดยที่ก็ตั้งใจรักษาตามแพทย์สั่ง ใช้น้ำตาเทียมบ่อยๆ ล้างเปลือกตา แก้ปัญหาที่ต้นเหตุลดการใช้สายตาที่มากจนเกินไป
2. คุณแม่ของผมท่านภูมิใจในเรื่องที่ท่านสามารถตั้งใจเรียนจนสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีวิชาชีพแพทย์โดยได้รับเกียรตินิยมด้วย ภูมิใจที่มีอาชีพที่มั่นคง ได้ดูแลพ่อแม่อย่างดี มีลูกและสามีที่ดี ส่วนความสุขของคุณแม่คือ การที่ไม่ค่อยเจ็บป่วยบ่อย การได้ใช้ความรู้ที่ร่ำเรียนมาช่วยวินิจฉัยรักษาคนไข้ และก็การได้เห็นพ่อแม่มีสุขภาพแข็งแรง

ผมรู้สึกเป็นห่วงสุขภาพของคุณพ่อและคุณแม่มากๆ เพราะท่านก็อายุมากแล้วร่างกายก็ร่วงโรยลงมากแล้วก็มีความคิดกังวลว่าจะได้มีเวลาเหลืออยู่กับคุณพ่อคุณแม่อย่างนี้ไปอีกนานแค่ไหน มีความสงสัยว่าที่บ้านสุขสงบดีไหม พ่อแม่มีเรื่องอะไรที่กังวลใจอยู่หรือเปล่า อยากพูดคุย อยากโอบกอดคุณพ่อคุณแม่ อยากใช้เวลาอยู่ร่วมกันให้มากที่สุดและใช้ด้วยกันตลอดไป

แต่ผมก็ได้เรียนรู้และตระหนักได้ว่าสิ่งที่ผมสามารถทำให้พวกท่านได้ในตอนนี้ก็คือตั้งใจฝึกนักเรียนใหม่ ตั้งใจเรียนหนังสือ เมื่อได้กลับไปบ้านก็จะได้ดูแลพวกท่าน อยู่เป็นเพื่อนคุยรับฟังเรื่องที่พวกท่านอยากเล่าให้ใครสักคนฟัง นวดกล้ามเนื้อคอและขาของท่านที่ปวดจากการที่ต้องเหนื่อยจากการเลี้ยงดูผมกับพี่สาว ดูแลทำความสะอาดเรียบร้อยภายในบ้านให้สะอาดน่าอยู่ และที่สำคัญคือใช้เวลาอยู่ด้วยกันอย่างมีค่าที่สุดเมื่อมีโอกาส แต่ตอนนี้ก็ต้องทำหน้าที่กับปัจจุบันของตัวเองให้ดีกว่า